

Sentir en letras

Taller de escritura para descubrir en el corazón la magia de las palabras.

"Sentir en Letras - Taller de Escritura Sensitiva" es una invitación abierta a todos aquellos que deseen desbloquear su creatividad y explorar sus emociones a través de la escritura diaria. Mediante ejercicios prácticos experimentarán la alegría de escribir y el poder de la expresión creativa.

Modalidad de **6 encuentros** de 90 minutos

Incluye cuadernillo de trabajo.

Encuentro 1

Conexión multisensorial para despertar los sentidos.

- Momento de relajación y meditación.
- Presentación del grupo.
- Conceptos de figuras retóricas de la literatura.
- Lectura de un cuento.
- Ejercicios para estimular los cinco sentidos.

Encuentro 2

Atención plena para percibir

- Momento de relajación y meditación.
- Presentación de las actividades trabajadas durante la semana.
- Lectura de una poesía.
- Ejercicios para mejorar la comunicación.

Encuentro 3

Letras que fluyen desde el sentir y dan paso a la escritura creativa.

- Momento de relajación y meditación.
- Presentación de las actividades trabajadas durante la semana.
- Concepto de textos literarios.
- Lectura de una poesía.
- Ejercicios para estimular la escritura.

Encuentro 4

Movimiento que impulsa y lleva a expresar sentires.

- Momento de relajación y meditación.
- Presentación de las actividades trabajadas durante la semana.
- Diagrama de las áreas claves de la vida.
- Ejercicios para revisar las áreas clave de la vida.
- Lectura de un cuento
- Resignificar las palabras.

Encuentro 5

Abrazar el alma en la que habito para sanar.

- Momento de relajación y meditación
- Presentación de las actividades trabajadas durante la semana.
- Construcción de un personaje literario.
- Ejercicios para examinar la reacción ante conflictos.
- Lectura de una poesía.
- Ejercicios para llenarnos de permisos.

Encuentro 6

Descubrir en el corazón la magia de la palabra.

- Momento de relajación y meditación
- Presentación de las actividades trabajadas durante la semana.
- Lectura del cuento.
- Ejercicios para integrar lo experimentado en el taller.
- Cierre del taller.

Inscripción **376 438-6289** - María Elena Zuza

Visitá www.mariaelenazuza.com.ar y consultá las próximas fechas. Seguí a @mariaelenazuza